



## *Psycare*, cos' è la beauty routine della felicità

Secondo questa tendenza la bellezza viene messa al servizio del buonumore. Complici note olfattive effetto lift me up, texture coccolose e prodotti ad alto tasso di benessere

DI MARZIA NICOLINI

28 FEBBRAIO 2023

Una beauty routine capace di innalzare il tono dell'umore. **Secondo gli analisti di Beautystreams, il 2023 è l'anno della psycare.** I rituali di bellezza vengono messi al servizio della felicità personale e, soprattutto, della salute mentale, tenuta in altissima considerazione dalle nuove generazioni. E dato che **nel 2023 il tema del benessere psicologico non è più tabù**, lo si può dire forte e chiaro: dai cosmetici pretendiamo un aiuto psicologico e un effetto feel good destinato a durare. Ecco perché la psycare ci conquisterà all'istante.

## Il trend bellezza 2023 è la *psycare*, parola all'esperto

Psycare, o di come guadagnare la serenità curando il proprio aspetto fisico. Ci spiega **Michael Nolte, Creative Director di Beautystreams**: «La nuova tendenza beauty prende in considerazione il benessere psicologico della singola persona e **si declina agilmente in diverse categorie**, dalla skincare alla haircare, dai profumi agli integratori, senza dimenticare il make-up e le fragranze per la casa». Ma perché la *psycare* è destinata a essere il beauty trend del 2023? «**Oggi viviamo in un contesto di tensioni politiche, recessione economica, guerre ed emergenza climatica senza precedenti**», sottolinea Nolte. «Nel frattempo aumentano i disturbi legati allo stress, a partire dall'insonnia. Ed ecco spiegata l'estrema attualità della *psycare*. **I consumatori cercano prodotti in grado di regalare loro piacere, comfort, gioia e serenità**. Inoltre la consapevolezza degli stati psicologici ed emotivi sta permeando sempre più il settore della bellezza. In risposta allo stato di pandemia (prima) e a quello di guerra, inflazione e crisi climatica (ora), non sorprende che i consumatori si sentano esausti e si rivolgano a **prodotti beauty in grado di regalare loro un'esperienza più profonda e olistica**. Che vada oltre il risultato estetico, donando calma, felicità, radicamento. Che tipo di prodotti entrano nella categoria *psycare*? Come anticipato, tanti e molto diversi tra loro. **I marchi beauty attingeranno sempre più a trattamenti ispirati all'antica medicina orientale, dall'ayurveda alla medicina tradizionale cinese**: sarà boom di prodotti con erbe adattogene, di rituali beauty in accordo con le fasi lunari, di make-up in colori che stimolano l'ottimismo e di cosmetici dalla texture ultra comfort. Ma la *psycare* coinvolgerà anche i programmi spa, le diete e le routine di allenamento».

Ecco, allora, **una selezione di prodotti beauty e benessere liberamente ispirati alla tendenza psycare**. Per costruirsi una beauty routine della felicità, step by step.

### **Altre storie di *Vanity Fair* che ti possono interessare**

**La manicure con stampa floreale di Selena Gomez è un'opera d'arte**

**Chi sono le tue icone di bellezza? Dipende in che pianeta hai Venere**



## Collistar, Profumo di Benessere

Acqua Aromatica per il Corpo con Oli Essenziali ed Estratti Aromatici. Effetto rinfrescante, energizzante e rivitalizzante. Molto più di un semplice profumo, è un concentrato di piacere, benessere e trattamento aromatico.

**32,99 € - Compra su Douglas**



## Elemis, Japanese Camellia Body Oil Blend

Un lussuoso olio di camelia perfetto per nutrire e rigenerare unghie, capelli, cuoio capelluto e pelli miste. Questo olio leggero viene assorbito dalla pelle lasciando una sensazione di morbidezza assoluta. Perfetto come massaggio di gravidanza, aiuta a prevenire le smagliature.

**48,95 € - Compra su LookFantastic**



## Puresentiel, Zen Miscela Oli Essenziali per Diffusione

Miscela di 10 oli essenziali biologici per aiutare a donare relax, distensione e serenità. Utile per alleviare le tensioni e lo stress quotidiano e favorire il sonno. Oli certificati OEBCD (Olio Essenziale Botanicamente e Biochimicamente Definito).

**8,58 € - [Compra su Amazon](#)**



## Gisou, Honey Scalp Treatment

Questo siero per capelli è un trattamento nutriente a rapido assorbimento adatto al cuoio capelluto irritato e sensibile. Contiene il miele di Mirsalehi e ingredienti attivi naturali, insieme ad un esclusivo complesso di oli del giardino delle api Mirsalehi, per nutrire e lenire profondamente i capelli alla radice.

**42 € - Compra su Sephora**



## Kiehl's, Calendula Deep Cleansing Foaming

Detergente Viso per una pulizia profonda e purificante della cute. Non compromette la naturale barriera di idratazione della pelle. La formulazione cremosa è arricchita con estratto di calendula per creare una soffice schiuma lussuosamente densa. Sicura anche per pelle sensibile.

**32,95 € - Compra su LookFantastic**



## Aēsop, Masque Hydratant À La Camomille Bleue

Una maschera dall'intensa azione idratante pensata per lenire, nutrire e ammorbidire la pelle. A base di camomilla blu, olio di foglie di rosmarino ed estratto di radice di zenzero.

45 € - [Compra su Sephora](#)





## Huda Beauty, Rose Quartz Eyeshadow Palette

Innamorati di questa incantevole palette di ombretti colorati Rose Quartz, ispirata alla pietra preziosa preferita di Huda, il magico quarzo rosa. Una palette occhi creata per infondere energia alla trousse trucco, che ti permette di creare look sorprendenti con 18 tonalità rosacee e terrose, declinate in 5 texture lussuose.

72 € - [Compra su Sephora](#)



## Acqua di Parma, Candela Osmanthus Signatures of the Sun

Una sofisticata candela che sprigiona le note luminose e sensuali di Osmanthus, diffondendo nella tua casa una luce splendente e inebriante. La candela, in cera bianca nel bicchiere in vetro laccato nero lucido, sprigiona le note luminose e sensuali negli ambienti della tua casa.

80 € - [Compra su Sephora](#)