

영혼까지 편안해지는 세계의 트렌디 스파 5



'방구석 힐링'에 집중하던 지난 몇 년간 단순히 육체적 피로만을 풀기위해 찾은 스파 살롱에도 많은 변화가 있었습니다. 가상현실, 라이트 테라피, 고대 의식 등 다양한 방법이 동원되며 '통합 솔루션'으로 거듭난거죠. 뷰티 트렌드를 분석 및 예측하는 기관 '뷰티스트림스 (Beautystreams)'는 단순히 피로를 풀어주는 스파가 아니라, "몸과마음, 영혼을 종합적으로 치유하는 프로그램이 대세"라 말하며 다음 프로그램을 추천했습니다. 아래의 나라로 해외여행을 계획하고 있다면 방문해보세요.

미국 마이애미

터치리스 웰빙, 카리용 마이애미 웰니스 리조트



카리용 마이애미 웰니스 리조트는 비접촉 스파를 제공합니다. 음악, 음파, 진동을 결합한 테라피, 전신에 광선을 쬐며 치유를 가속화하는 프리즘 라이트 프로그램, 컬러와 소리를 이용한 영상 프로그램까지 손대지 않고도 아름다워지는 스파의 세계를 맛볼 수 있습니다.

홍콩

360도 힐링 VR, 아무마 스파 & 생크추어리



가상현실이 스트레스와 불안을 줄이는 데 효과가 있음은 이미 입증된사실입니다. 백사장, 장엄한 북극광, 가벼운 구름 위까지 홍콩의 아무마스파는 고객을 가상현실의 아름답고 고요한 장소로 데려가 완전히 몰입시킵니다. 부드러운 선율과 함께 휴식을 취하고 명상을 통해 행복을 느끼고, 내면의 평화에 빠져들 수 있게 돕는 것이죠.

영국 런던

수면의 연금술사, 로즈우드 호텔 런던



런던의 로즈우드 호텔은 CBD(헵프 오일)를 활용한 '수면 패키지'를 제공합니다. 불안 장애나 불면증에 시달리는 사람들을 돕는 프로그램으로, 마사지와 요가 같은 트리트먼트는 물론 필로우 스프레이, 수면 촉진보조제 등이 포함된 수면 박스까지 마련해 편안한 숙면을 위한 '종합 선물 세트'처럼 느껴지죠.