Ce que veulent LES HOMMES

Formules expertes et bénéfices immédiats… leurs priorités ne sont pas si éloignées des nôtres !

PAR JEANNE DRÉAN

UNE PEAU NICKEL

Plus nombreuses et plus volumineuses chez les hommes, les glandes sébacées produisent davantage de sébum, ce qui rend la peau naturellement plus grasse, sujette aux brillances, aux pores dilatés et aux imperfections. La clé d'une peau saine consiste en un nettoyage deux fois par jour avec un lavant doux sans savon, qui n'altère pas le pH, que l'on fait suivre d'un sérum ou d'une crème cumulant l'action hydratante de l'acide hyaluronique aux propriétés anti-inflammatoires et régulatrices de sébum de la niacinamide. Cela compense les méfaits du climat, de la pollution et du rasage, qui fragilisent le film hydrolipidique.

Bonne nouvelle L'épiderme masculin, plus épais et plus résistant, tolère mieux les exfoliants assez « costauds », à l'instar du rétinol ou des AHA et BHA, qui éliminent les cellules mortes et affinent le grain de peau. A utiliser à distance du rasage et de préférence le soir.

MARIO SIERRA/TRUNK ARCHIVE/PHOTOSENSO – D. R.

NOTRE SHOPPING

1. REVITALISANT Un trio de probiotiques, niacinamide et acide hyaluronique, avec une texture poids plume. *The Repair Hero, Yepoda, 25 € les 30 ml.*
2. PURIFIANT Les extraits de grindélia et de gaulthérie chassent les impuretés et les résidus de pollution. *Nettoyant Visage, ClarinsMen, 29 € les 125 ml.*
3. POINTUE Cette lotion couple AHA et BHA pour une action exfoliante, lissante et unifiante. *Lotion Exfoliante, Skin Perfecting, Paula's Choice, 39 € les 88 ml.*
4. ÉQUILIBRANT Une formule respectueuse de l'épiderme, aux AHA, BHA et céramides. *Soin Concentré Anti-Imperfections, CeraVe, 12,90 € les 40 ml.*
5. QUOTIDIEN Contre l'excès de sébum, ce pain aux tensioactifs doux nettoie et exfolie à la fois. *Nettoyant Exfoliant Visage 2 en 1, Cattier Men, 11,95 € les 85 g.*

NOTRE SHOPPING

1. PUISSANT Ce sillage repose sur un fond boisé d'huile de cèdre, d'amyris et de cypriol. *Parfum Hero, Burberry, 160 € les 100 ml.*
2. SUBTILE Un boisé floral qui exhale des notes de fleur d'oranger, de bergamote, de sauge sclarée et d'Ambrofix. *Eau de Parfum MYSLF, Yves Saint Laurent, 95 € les 60 ml.*
3. LUMINEUSE La fraîcheur de l'eau pure fusionne avec une lavande vibrante et ensoleillée. *Eau de Toilette Intense L'Eau d'Issey pour Homme, Solar Lavender, Issey Miyaké, 81 € les 50 ml.*
4. ADDICTIVE Un choc entre la propreté enivrante de la lavande et un cuir plus animal. *Eau de Toilette Invictus, Rabanne, 116 € les 100 ml.*
5. MULTIFACETTE Un iconique revisité avec des notes boisées aromatiques et de la menthe verte. *Eau de Parfum Legend Blue, Montblanc, 105 € les 100 ml.*

UN SILLAGE DE CARACTÈRE

Si l'eau de toilette, fraîche et légère, est toujours très prisée par les hommes, ils sont de plus en plus nombreux à se tourner vers des jus intenses et concentrés qui tiennent plus longtemps, comme les parfums ou les essences.

Pour marquer les esprits Certains sillages jouent la carte d'une diffusion raffinée grâce à des notes et à des accords inédits. On retrouve des ingrédients ordinairement réservés à la parfumerie féminine, comme la fleur d'oranger, ou d'autres, plus classiques, comme la lavande revisitée dans des accords chauds, loin des clichés du genre.

Sentir bon, c'est se sentir soi… D'où l'enjeu, pour les parfumeurs, de créer des fragrances contrastées, entre force et sensibilité, ambition et humilité, qui répondent aux codes d'une masculinité plus nuancée.

BEAUTÉ

UNE MINE REPOSÉE

Avec un derme plus riche en collagène, la perte d'élasticité et de fermeté ne survient chez les hommes qu'après 40 ans, mais de façon plus marquée : rides profondes, poches, affaissement. D'où l'importance d'anticiper avec des soins hydratants et antioxydants, et un SPF dès les beaux jours.

Besoin d'énergie ? Matin ou soir, un soin à la vitamine C protège des radicaux libres, active la production de collagène, régule l'inflammation et diminue les réactions allergiques, tout en boostant l'éclat.

Permis de tricher ! Pour rehausser le teint et camoufler les petits défauts, un quart des hommes se maquillent, dont 14 % tous les jours ou plusieurs fois par semaine*. Dans leur boîte à outils : un correcteur, une crème teintée ou une poudre dénuée de nacres.

NOTRE SHOPPING

1. INDÉTECTABLE Sa texture fondante dépose un voile unifiant sublimateur de peau. *Fluide Teinté, Boy de Chanel, Le Teint, Chanel, 70 € les 30 ml.*
2. UNIFIANTE Une formule légère qui hydrate et éclaire la peau. *Crème Légère à la Vitamine C, Novexpert, 39,95 € les 40 ml.*
3. URBAIN Riche en magnésium et en oligo-éléments, ce soin jour et nuit revitalise les peaux fatiguées. *Optimale, Soin Hydratant Quotidien, Payot, 45 € les 50 ml.*
4. LONGUE TENUE Une formule avec SPF 15 déclinée en trois teintes, résistante à la transpiration. *Hydratant Teinté, Beau Mâle, Gentleman, 25 € les 30 ml.*
5. CONCENTRÉ 10 % de vitamine C pure dans un sérum non collant. *Hydra Energetic, L'Oréal Men Expert, 15,80 € les 30 ml.*

NOTRE SHOPPING

1. TEXTURISANT Ce soin gainant enrichi en sel apporte corps et densité aux cheveux fins. *Spray Coiffant au Sel de Mer, Bulldog, 9,90 € les 150 ml.*
2. REDENSIFIANT Mieux ancrés dans le bulbe, les cheveux poussent davantage et tombent moins. *Sérum Antichute & Croissance, Neoptide Expert, Ducray, 55 € les 2 x 50 ml.*
3. BIPHASÉE Facile à appliquer en racine, elle freine la chute en six semaines. *Novophane, Lotion Anti-Chute, ACM, 29 € les 100 ml.*
4. GAINANT A vaporiser sur cheveux propres, il amplifie le volume et texturise la fibre. *Spray Volumateur, Luxéol, 24,90 € les 150 ml.*
5. CULTE Ce complexe naturel à base d'huile de ricin stimule et renforce la fibre. *Complexe 5 Head Spa, René Furterer, 39 € les 50 ml.*

UN MAXIMUM DE VOLUME

Perte de densité au-dessus du crâne, dégarnissement temporal ou frontal… la chute de cheveux touche de 20 à 25 % des hommes entre 30 et 40 ans et 50 % des quinquas. Un phénomène héréditaire et inéluctable.

En traitement de fond On fait deux ou trois fois par an une cure ciblée avec une lotion antichute densifiante, à appliquer tous les jours sur cheveux humides ou secs pendant deux ou trois mois. Elle prolonge la phase de croissance, ancre la tige dans le bulbe et gaine la racine. A compléter, au printemps et à l'automne, par une cure de trois mois de compléments alimentaires à base de zinc, de cuivre et de vitamine B6. De quoi favoriser la synthèse de kératine pour une pousse plus forte.

Pour détoxifier le cuir chevelu Trente minutes avant le shampooing, un massage avec une synergie d'huiles végétales et d'huiles essentielles stimulantes (romarin, cabreuva, menthe…) restaure le film hydrolipidique et booste la microcirculation et l'oxygénation.

Et le dermato ? Un traitement médicamenteux ou une mésothérapie suivie d'une séance de LED (à partir de 200 €) peut bloquer un début d'alopécie.

BON PLAN, L'IMPLANT ?

Les cliniques esthétiques ont de plus en plus recours à la méthode FUE (*Follicular Unit Extraction*) : on prélève les greffons bulbe à bulbe à l'arrière du crâne et on les réimplante par micro-incision, en laissant des cicatrices plus discrètes. Au préalable, on demandera un devis détaillé et la technique utilisée. L'intervention n'est pas douloureuse, mais les suites sont pénibles : œdème durant sept jours, pas de sport ni de soleil pendant un mois. La greffe prend à plus de 90 % avec une repousse harmonieuse dès cinq mois… pour toute la vie ! Entre 3 000 et 10 000 €. Infos sur societe-francaise-chirurgie-restauratrice-calvitie.com.

OLIVIER MORITZ – D. R.

** Etude beauté Klarna/Dynata menée dans cinq pays (France, Allemagne, Italie, Espagne et Royaume-Uni) en juillet-août 2023 auprès de 5 034 consommateurs, dont 1 005 en France. Remerciements au Dre Marina Alexandre, dermatologue conseil pour L'Oréal Beauté Dermatologique, et à Michael Nolte, SVP Creative Director chez Beautystreams.*